

ARNAUD  
Paris

Home  
Beauty at home

- FR -

Être créatrice  
de sa beauté

Arnaud Paris, créateur de soins depuis 1950, souhaite apporter aux femmes son expertise dans la gestuelle d'application des soins cosmétiques. Experte, sensorielle et exclusive, la méthode professionnelle Beauty at home permet d'obtenir chez soi des résultats esthétiques d'institut. Pensé pour les plus exigeants, ce programme booster de beauté enseigne les bons gestes et augmente l'efficacité des soins, pour un effet plus rapide, plus visible et plus profond. Grâce à un coaching pédagogique, personnalisé, simple et ludique,

Arnaud Paris encourage les femmes à devenir créatrices de leur beauté.

C'est pour sa longue expérience et son expertise internationale qu'Arnaud Paris s'est associé à Michel Limongi, architecte designer en beauté parisien, pour développer sa Méthode Rajeunissante de l'Expression du Regard. Il a créé une méthode d'auto-massage innovante, globale et exclusive qui permet de rajeunir les traits du regard et l'expression du visage.

Les VERTUS  
du MASSAGE

Avoir une routine beauté méticuleuse et choisir les bons soins sont essentiels pour avoir une peau ferme, belle et lisse. Mais pour obtenir des résultats plus profonds et encore plus visibles, la peau a besoin d'être stimulée. Le savoir-faire du massage permet de solliciter l'ensemble des muscles et des éléments de soutien du visage.

Comment ça marche?

Des effleurages doux, des mouvements de lissage et de pianotement vont :

- Aider à préserver le bon taux d'hydratation cutanée.
- Repulper la peau et lisser les ridules.
- Détendre les traits et permettre de se relaxer.

Les VERTUS  
du MASSAGE

En profondeur

Des effleurages profonds, des malaxages, pétrissages, pincements et roulements vont :

- Améliorer la microcirculation cutanée. A la clé : un teint plus frais et lumineux.
- Aider les cellules à se renouveler pour réactiver la production naturelle de collagène et d'élastine.
- Rééquilibrer la structure cutanée, pour retrouver une peau plus lisse, plus souple et plus lumineuse.
- Aider à maintenir le bon taux d'hydratation en profondeur, dans le derme.

En surface

LES GESTUELLES DE MASSAGE PERMETTENT DE RETROUVER LA TONICITÉ, LA SOUPLESSE DE LA PEAU, ET DE LUI DONNER DE L'ÉCLAT. ELLES SONT AUSSI INDISPENSABLES POUR BOOSTER L'EFFICACITÉ DES SOINS ET OPTIMISER LES RÉSULTATS ATTENDUS.

L'Auto-Massage  
AVEC PEARLISSAGE®

Car il est difficile de pouvoir se rendre régulièrement en institut, l'auto-massage est l'option parfaite pour prendre soin de sa peau chez soi sans contraintes.

Tout aussi efficace que les gestes d'un professionnel s'il est bien effectué, il préserve les qualités de la peau.

Savoir se masser permet de conserver une jolie peau, plus jeune, plus longtemps.

Mais pour se passer du doigt d'un professionnel, il est important d'avoir la bonne méthode.

PEARLISSAGE®, la Méthode Rajeunissante de l'Expression du Regard a été développée dans ce but. Elle propose des techniques adaptées à l'auto-massage, élaborées par des spécialistes de la beauté, mais aussi un accessoire unique dédié : le PEARLISSAGE®.



le PEARLISSAGE®

le PEARLISSAGE®



Développé pour l'auto-massage, l'accessoire PEARLISSAGE® permet d'effectuer facilement des gestuelles professionnelles, expertes et précises.

Il confère la même efficacité que des soins d'institut au travers de 5 programmes dédiés aux problématiques du vieillissement du contour de l'œil.

Grâce à un design fonctionnel, ce maillage de perles à glisser sur ses doigts peut être manipulé sans efforts. Il crée un mouvement de lissage rotatif apaisant et relaxant pour décontracter l'expression du regard. Sa matière innovante, souple et très douce, respecte la peau fine et sensible du contour de l'œil et épouse parfaitement les formes du visage.

Coaching Beauté  
100% ON-LINE

Pour proposer une technique accessible, pédagogique et experte, la Méthode Rajeunissante de l'Expression du Regard est entièrement guidée par une coach beauté 100% on-line. Comme un miroir digital, il suffit de reproduire les gestes qu'elle exécute face à vous.



- RIEN À LIRE -  
- RIEN À MÉMORISER -  
- PAS DE MOUVEMENT À COMPTER -  
- PAS DE TIMING À VÉRIFIER -

Où retrouver mon coach beauté ?

- Se connecter sur [www.arnaud-paris.com/beautyathome](http://www.arnaud-paris.com/beautyathome)
- Choisir le programme désiré et le niveau d'exigence
- Reproduire fidèlement les gestes du coach beauté

Le contour de l'œil :  
UNE ZONE FRAGILE

Zone fine et délicate, énormément sollicitée, le contour de l'œil est soumis à un phénomène de vieillissement prématuré.

30 000  
BATTEMENTS DE PAUPIÈRE / JOUR  
pour humidifier l'œil, pallier la fatigue ou l'anxiété, ou même se concentrer. Ce sont autant de raisons de prendre soin de son regard. Sur-sollicitée, cette zone vieillit et se marque prématurément.

Plus de 10  
MUSCLES SOLLICITÉS  
à chaque mouvement des yeux : au niveau du contour de l'œil, du front, des sourcils et des pommettes. La beauté du regard dépend des tissus autour de l'œil mais aussi du front et des pommettes qui vont permettre de rehausser les traits.

COUCHES COMPOSENT LA PEAU  
Au niveau du contour de l'œil, les différentes couches de la peau (hypoderme, derme et épiderme) sont particulièrement fines. Cette zone demande donc une gestuelle précise et maîtrisée.

SYSTÈMES À STIMULER  
Pour dynamiser le contour de l'œil, conserver sa souplesse et sa tonicité.

Méthode  
PEARLISSAGE®  
5 programmes

Technique et complète, la méthode Pearlissage® propose 5 programmes pour répondre de façon personnalisée à chaque problématique du contour de l'œil.

1 ANTI-RIDES SUPERFICIELLES

A corriger : de nombreux plis superficiels, de fines ridules au niveau de la patte d'oie et de la ride du lion, une déshydratation des paupières inférieures.  
Résultats : ce programme permet de détendre les traits et l'expression du regard. Après deux mois, 85%\* des volontaires trouvent leur peau repulpée et plus lisse. La mesure clinique montre une diminution des rides superficielles de 33%\*.

Mon soin complémentaire : L'Élixir Contour Yeux PERLE & CAVIAR  
\*Test d'auto-évaluation : 12 femmes âgées entre 40 et 50 ans ayant la peau sèche et présence de ridules au niveau du visage. 4 massages/semaine pendant 8 semaines.  
\*\*Scoring clinique réalisé sur 12 femmes âgées entre 40 et 50 ans ayant la peau sèche et présence de ridules au niveau du visage. 4 massages de 3 gestes/semaine pendant 8 semaines.

2 ANTI-RIDES PROFONDES

A corriger : des rides profondes et des plis d'expression, pattes d'oie aux coins des yeux et rides du lion au centre, perte de tonicité, relâchement de la paupière supérieure, regard crispé.  
Résultats : ce programme est pensé pour repositionner les traits. Après deux mois, 85%\* des volontaires trouvent leurs rides plus fines et leur peau raffermit. La ligne sourcilière est réhaussée. La mesure clinique montre une diminution des rides profondes de 12%\*.

Mon soin complémentaire : Contour Yeux NUTRI RÉGÉNÉRANTE  
\*Test d'auto-évaluation : 12 femmes âgées entre 40 et 70 ans ayant tous types de peau et présentant des rides installées au niveau du visage. 4 massages/semaine pendant 8 semaines.  
\*\*Scoring clinique réalisé sur 12 femmes âgées entre 40 et 70 ans ayant tous types de peau et présentant des rides installées au niveau du visage. 4 massages de 3 gestes/semaine pendant 8 semaines.

3 ATTÉNUER LES CERNES  
A corriger : le creux du cerne est coloré et très marqué.  
Résultats : grâce à ce programme qui atténue la pigmentation des cernes, le regard est éclairé et paraît reposé. Après deux mois, 92%\* des volontaires trouvent leur regard plus lumineux et plus jeune. La mesure clinique montre une diminution de la surface des cernes de 21%\*, et de leur coloration de 22%\*.

Mon soin complémentaire : Contour Yeux ECLAT JEUNESSE  
\*Test d'auto-évaluation : 12 femmes âgées entre 30 et 70 ans ayant tous types de peau et présentant des cernes. 4 massages/semaine pendant 8 semaines.  
\*\*Scoring clinique réalisé sur 12 femmes âgées entre 30 et 70 ans ayant tous types de peau et présentant des cernes. 4 massages de 3 gestes/semaine pendant 8 semaines.

4 DÉCONGESTIONNER LES POCHEs

A corriger : les yeux et les paupières sont gonflés, des poches se sont formées sous la paupière inférieure.  
Résultats : ce programme permet de décongestionner les paupières inférieures. Les traits sont lissés et les poches sont atténuées. Après deux mois, 85%\* des volontaires trouvent leur regard reposé et la zone du contour de l'œil plus ferme. La mesure clinique montre une diminution des poches de 12%\*.

Mon soin complémentaire : Contour Yeux ECLAT JEUNESSE  
\*Test d'auto-évaluation : 12 femmes âgées entre 30 et 70 ans ayant tous types de peau et présentant des poches au niveau du contour des yeux. 4 massages/semaine pendant 8 semaines.  
\*\*Scoring clinique réalisé sur 12 femmes âgées entre 30 et 70 ans ayant tous types de peau et présentant des poches au niveau du contour des yeux. 4 massages de 3 gestes/semaine pendant 8 semaines.

5 TOTALE RELAXATION

Ce programme pour prendre du temps pour soi permet de défatiguer et décontracter les traits. Il lisse les traits et prévient le vieillissement cutané.  
Résultats : 83%\* des volontaires notent un effet relaxant et une sensation de bien-être. 92%\* trouvent leur traits détendus, reposés, et observent une diminution des cernes et des poches. 83%\* trouvent que leur peau est plus lisse et plus tonique.

Mon soin complémentaire : Contour Yeux ECLAT JEUNESSE, Contour Yeux NUTRI RÉGÉNÉRANTE ou L'Élixir Contour Yeux PERLE & CAVIAR  
\*Test d'auto-évaluation : 12 femmes âgées entre 30 et 70 ans ayant tous types de peau. 4 massages/semaine pendant 8 semaines.

3 NIVEAUX D'EXIGENCE  
Chaque programme est proposé en trois niveaux d'exigence pour adapter le soin selon ses besoins et le temps disponible :  
Niveau Express : 3 gestes  
Niveau Intermédiaire : 4 gestes  
Niveau Complet : 5 gestes

LE COMPLÉMENT NOURRISSANT  
à l'extrait de perle et de caviar

Arnaud Paris a choisi le Complément Nourrissant pour accompagner sa Méthode Rajeunissante de l'Expression du Regard. Il est enrichi en nacre, aux puissantes vertus anti-âge et hydratantes, et en caviar, un concentré d'éléments revitalisants capable de booster le mécanisme cellulaire. Doté d'une texture soyeuse exceptionnelle, il facilite le mouvement du PEARLISSAGE® et se fond dans la peau.



Conseils  
d'utilisation

Fréquence d'utilisation

Pour obtenir les meilleurs résultats, le programme PEARLISSAGE® sélectionné doit être idéalement réalisé 4 fois par semaine. Les résultats annoncés dans ce livret correspondent à cette fréquence.

Mode d'emploi

- AVANT
- Attacher ses cheveux et se laver les mains.
  - Se démaquiller soigneusement et sécher la peau.
  - Préparer le Pearlisseur : il doit être propre et sec.
  - Préparer Le Complément Nourrissant, un mouchoir en papier et le soin contour yeux complémentaire selon sa problématique.

- PENDANT
- Le Pearlisseur® se positionne sur 2 doigts, ou 3 pour en faciliter le maintien.
  - Suivre la Coach Beauté en ligne et reproduire fidèlement ses gestes.

- APRÈS
- Bien rincer et sécher le PEARLISSAGE®. Il peut être aisément replacé sur le bouchon du Complément Nourrissant.
  - Masser le Complément Nourrissant jusqu'à pénétration totale ou ôter l'excédent avec un mouchoir par tapotements, surtout au ras des cils.

AVERTISSEMENT

L'accessoire PEARLISSAGE® est éphémère : sa durée de vie est limitée à 2 mois pour garantir toutes ses propriétés élastiques et hygiéniques.